



„Nicht machen...  
**REDEN!**“

Ein Beratungsangebot für Väter nach  
Ausübung von häuslicher Gewalt



SkF

Hochsauerland



## Familien- und Erziehungsberatungsstelle

Träger: Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

### Wir unterstützen Sie,...

- beim Erlernen von alternativen Konfliktlösestrategien.
- bei der Arbeit an der eigenen Persönlichkeit durch Selbstbewusstseinsstärkung.
- bei der Verbesserung der Beziehungsfähigkeit.
- bei der Verbesserung der Lebenssituation.
- bei der Erarbeitung eines sogenannten „Notfallkoffers“: Was kann helfen? An wen kann ich mich wenden, wenn die Aggressionen wachsen?

Das Angebot ist kostenfrei.

Gewalttätigkeit ist nicht angeboren.  
Sie können damit aufhören!

Gewalttätigkeit ist kein Charakter,  
sondern ein Verhalten.  
Verhalten können Sie ändern!

Gewalt passiert nicht einfach.  
Sie können sich entscheiden!

### Sie sind oder waren gewalttätig gegenüber ihrer Ex-/Partnerin oder ihren Kindern?

- Sie wollen sich mit ihrer Tat auseinandersetzen und Verantwortung übernehmen?
- Sie wollen sich mit den auslösenden Faktoren der Gewaltspirale beschäftigen?
- Sie wollen sich mit dem eigenen Männer-/Frauenbild auseinandersetzen?
- Sie wollen sich mit männerspezifischen Themen beschäftigen?
- Sie wollen sich ihren Gefühlen stellen?

Dann sind Sie bei uns richtig!

## Die Ansprechpartner



**Norbert Plaßwilm**  
Heilpädagoge  
Systemischer Familienberater  
Männerfokussierter Berater



**Eric Appelhans**  
B.A. Sozialpädagoge/Sozialarbeiter  
Systemischer Familienberater

*An den Beratungen können alle Väter aus dem Raum Arnsberg teilnehmen, die gegenüber ihrer Ex-/Partnerin oder den Kindern in der Familie gewalttätig geworden sind.*



# „Nicht machen – REDEN!“

## Kontakt

### Familien- und Erziehungsberatungsstelle

Ringlebstraße 10, 59821 Arnsberg  
Tel.: 02932 9393 111  
Fax: 02932 9393 8111  
eb.arnsberg@skf-hochsauerland.de



[www.skf-hochsauerland.de](http://www.skf-hochsauerland.de)

## Spendenkonto

SKF Hochsauerland  
IBAN: DE16 4665 0005 0000 0192 32  
Verwendungszweck: EB Arnsberg

## Einzelangebot

- Vorgespräch und Kennenlernen
- Beratungsgespräche nach Vereinbarung
- evtl. Einbindung der Familie
- Abschlussgespräch und ggf. Anschlussangebote für das Familiensystem

## Gruppenangebot

- Vorgespräch und Kennenlernen
- 6 bis 8 Teilnehmer
- Gruppentermine, jeweils 90 Minuten
- Abschlussgespräch und ggf. Anschlussangebote für das Familiensystem